

Station _____ Erst miteinander, dann gegeneinander spielen



ID:1009

Tipp



So seid ihr auf dem Feld
immer aktionsbereit.

Material: 2 Volleybälle

Aufgabe:

- A und B pritschen zunächst viermal **miteinander** über das Band (1, 2, 3, 4).
- **Nach dem vierten Ballkontakt spielen sie gegeneinander einen Punkt aus (5, 6).**
- Anschließend wird gewechselt, C mit Ball aufs Feld, A unterm Band durch zur anderen Seite, B holt den Ball und geht auf die Warteposition.
- Nun spielen C und A **zunächst viermal miteinander**, anschließend wieder **gegeneinander**.

Wichtig: Schafft ihr es nicht, viermal ununterbrochen miteinander zu pritschen, dann versucht es noch einmal. Gelingt es noch immer nicht, dann wird sofort gewechselt.

